



شاخص ها به طور کلی به عنوان متغیرهایی تعریف میشوند که به سنجش تغییرات بطور مستقیم یا غیرمستقیم کمک می نمایند (سازمان بهداشت جهانی)

شاخص: ابزاری است برای ارزیابی و ارزش گذاری کردن از یک یا چند فعالیت برنامه و یا هدف های موردنظر، شاخص ها ممکن است یک مبنا یا یک وضعیت خاص یا یک استاندارد و یا ترکیبی از آنها را پایه سنجش قرار دهند، یا به عبارتی معیارهای واقعی و قابل اندازه گیری هستند که امکان پایش و ارزیابی پروژه را فراهم می نمایند.

موارد استفاده شاخص ها:

- ✓ ابزاری جهت پایش و ارزشیابی هستند.
- ✓ از آنها برای تبدیل داده های خام به اطلاعات مفید و قابل مقایسه استفاده می شود.
- ✓ با یک سنجش ساده، اطلاعاتی در مورد دامنه وسیعی از شرایط فراهم می سازند.
- ✓ مقیاسی را فراهم می سازند تا موسسات یا گروه ها بتوانند خود را با دیگران در شرایط کاری مشابه مقایسه نمایند.
- ✓ جهت تشریح موفقیت و سنجش تغییرات در طول زمان استفاده میشوند.



شاخصهای بهداشتی اطلاعات خلاصه شده ای هستند که به منظور پاسخگویی به سوالاتی در زمینه برنامه ریزی و مدیریت برنامه های بهداشتی جمع آوری می شوند. شاخص های بهداشتی برای ارزیابی وضعیت جمعیت، پایش برنامه ها و نتایج اجرایی آنها و ارزیابی اثربخشی و نتایج اجرایی آنها و ارزیابی اثربخشی و نتایج نهایی یک برنامه بکار می رود. بسیاری از شاخصهای بهداشت مسائلی را نمایان می کنند که نیاز به مداخله دارند، تا اینکه یک ابزار تشخیص باشند.

یک شاخص بهداشت می تواند بیانگر مسائلی از این قبیل باشد:

وقوع یک واقعه: نظیر یک تولد، یک مرگ مادر، یک زایمان خطرناک

شیوع یک خصوصیت رفتاری در یک فرد: مانند استفاده از یک روش پیشگیری بوسیله یک زن با وزن کم بدو تولد در یک کودک

ویژگی یک مرکز بهداشتی درمانی: نظیر مرکز بهداشتی که مراقبتهای دوران بارداری را انجام می دهند.