

## بسمه تعالی

### طرح درس بالینی کارآموزی و کارورزی در کودکان

مقطع: کارشناس پرستاری

نام واحد: کارآموزی و کارورزی در کودکان  
رده دانشجویی: دانشجویان کارشناسی پرستاری

#### شرح واحد بالینی:

در این دوره تاکید بر آن است که با فراهم کردن موقعیتهای مختلف یادگیری در عرصه های متفاوت به کسب تجربه ،افزایش اعتماد به نفس، کسب استقلال و توانایی تصمیم گیری دانشجو کمک شود تا در ارائه مراقبت به کودک در سلامت و بیماری، حمایت و آموزش خانواده های آنها مهارت لازم را کسب نماید.

#### هدف کلی:

افزایش مهارت دانشجو در تعامل مناسب با کودک و خانواده و سایر اعضا تیم بهداشتی درمانی ،انجام روشهای مراقبتی ،آموزش به خانواده و توانایی حل مشکل و تصمیم گیری به منظور بهبود عملکرد مستقل دانشجو در زمینه تشخیص و رفع مشکلات و نیازهای مراقبتی ،آموزش و توانایی کودکان در سنین مختلف براساس فرایند پرستاری

#### اهداف جزئی :

در طی این دوره کارآموزی از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- مشخصات فردی، تشخیص، رژیم غذایی، سرم و داروهای مصرفی و برنامه مراقبت از هر یک از بیماران محوله را بداند
- ۲- مشاهده دقیق از بیمار داشته و راجع به بیمار خود گزارش کامل و به موقع ارائه نماید.
- ۳- با کودک و خانواده ارتباط مناسب برقرار کند
- ۴- به عکس العمل های کودک ناشی از دوری از خانواده توجه نموده و تدابیر مناسب اتخاذ نماید.
- ۵- بر اساس نیازهای آموزشی به کودک و خانواده آموزش دهد.
- ۶- بررسی وضعیت سلامت و معاینات فیزیکی در کودکان را شرح داده و عملاً اجرا نماید.
- ۷- بر اساس معیارهای رشد و تکامل کودک، نیازهای طبیعی و موارد انحراف از حد طبیعی در کودک بستری و کودک سالم و معلول را شناسایی نماید.
- ۸- نیازهای بهداشتی کودکان بستری را بررسی و برطرف نماید
- ۹- علایم حیاتی کودک را کنترل نماید.
- ۱۰- نکات ایمنی در مراقبت از کودکان را رعایت نماید. (بالا بردن نرده های کنار تخت، استفاده صحیح از وسایل محدود کننده حرکات و ...)
- ۱۱- به طریق صحیح سرم تزریقی بیمار را آماده نموده تعداد قطرات را محاسبه و تزریق نماید.
- ۱۲- آماده کردن و دادن دارو را با توجه به رعایت نکات پرستاری و اصول صحیح انجام دهد.
- ۱۳- کودک را جهت اجرای پروسیجرها آماده نماید و در تطبیق با موقعیت های استرس زا و دردناک کمک کند.
- ۱۴- روشهای مختلف پرستاری از قبیل روشهای تهاجمی، اکسیژن درمانی و بخور درمانی، جمع آوری نمونه ها برای آزمایشات خون و ادرار و مدفوع، شستشوی چشم و لوله معده و... را شرح داده و در بالین اجرا نماید.
- ۱۵- نحوه مراقبت از کودکان بیمار در سنین مختلف را بر اساس فرایند پرستاری توضیح داده و اجرا نماید
- ۱۶- علایم، روشهای تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری در بیماریهای شایع در بخش های اطفال را توضیح داده و عملاً اجرا نماید.
- ۱۷- موارد لازم در تغذیه کودک را بکاربندد.

- ۱۸ - کلیه نکات لازم جهت توزین را بکاربندد.
- ۱۹ - فیزیوتراپی ریه و اندامها را انجام دهد.
- ۲۰ - باتوجه به توانایی کودک از بازی استفاده کند.
- ۲۱ - تجهیزات و داروهای اورژانس در بخش اطفال را توضیح داده و در مواقع لزوم بکار گیرد..
- ۲۲ - در صورت نیاز احیا قلبی ریوی را انجام میدهد.
- ۲۳ - طی بازدیدهای از پیش تعیین شده از مراکز نگهداری کودک و کودک معلول با مربی همراهی نماید.
- ۲۴ - گزارش پرستاری را ثبت کند.

#### منابع :

الف) منبع اصلی

در سنامه جامع پرستاری کودکان ، ویلی ونگ ، ترجمه سونیا ارزومانیانس

ب) منابع کمکی :

سایر کتابهای پرستاری کودکان

نام واحد : کارآموزی و کارورزی کودکان

رده دانشجویی : دانشجویان ترم.....پرستاری

نام مربی:

مقطع : کارشناس پرستاری

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ارزشیابی کار تخصصی و مهارتی

اهداف کلی آموزشی	معیار های ارزشیابی	عالی ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
براساس فرآیند پرستاری کودک تحت نظر در بخش کودکان را بررسی نماید.	تاریخچه بهداشتی را بر تأکید بر عوامل خطر اخذ نموده و یافته های مثبت را گزارش میکند				
	معاینات و بررسی کودک را انجام می دهد.				
	عکس العمل های کودک را ناشی از دوری از خانواده را بررسی و تدابیر لازم را اتخاذ می نماید				
	مراحل رشد و تکامل کودک را ارزیابی نموده و موارد انحراف از حد طبیعی را تشخیص می دهد				
	نیازهای بهداشتی کودک بیمار را بررسی و رفع می کند				
	علائم حیاتی را به دقت کنترل کرده به طرز صحیح ثبت می کند				
براساس فرآیند پرستاری مشکلات اختصاصی هر کودک را لیست و و در جهت رفع آن برنامه ریزی می کند کودک را برای انجام پروسیجرها آماده کرده و در تطبیق با موقعیت های استرس زا و دردناک کمک می کند نکات ایمنی در مورد کودکان را رعایت میکند مراقبتهای لازم از کاتترهای وریدی را بعمل آورد در مراقبت از کودک بیمار اصول کنترل عفونت را رعایت نماید	براساس فرآیند پرستاری مشکلات اختصاصی هر کودک را لیست و و در جهت رفع آن برنامه ریزی می کند				
	کودک را برای انجام پروسیجرها آماده کرده و در تطبیق با موقعیت های استرس زا و دردناک کمک می کند				
	نکات ایمنی در مورد کودکان را رعایت میکند				
	مراقبتهای لازم از کاتترهای وریدی را بعمل آورد				
	در مراقبت از کودک بیمار اصول کنترل عفونت را رعایت نماید				
	در اجرای داروهای بخش کودکان پنج نکته مهم در تجویز دارو را رعایت می کند				
داروهای اختصاصی بخش کودکان را طبق دستور به روش صحیح تجویز نماید	روش محاسبه و تنظیم ساعات و دوز دارو و سرم ها را صحیح انجام می دهد				
	مکانیسم اثر، موارد استفاده، عوارض و مراقبت های پرستاری را در هنگام تجویز دارو به والدین کودک توضیح میدهد				
	گزارش پرستاری را بطور صحیح در پرونده ثبت می نماید.				
آزمایشات و تستها را بررسی نموده و مراقبت های لازم قبل و بعد از موارد خاص را انجام دهد.	پس از آشنایی با آزمایشات قادر به شرح و تفسیر آن باشد..				
	طبق روش صحیح از کودک بیمار نمونه آزمایش ( خون، ادرار، مدفوع و ..) تهیه کرده و به آزمایشگاه می فرستد و نتایج را بررسی و تفسیر می کند.				
	مراقبت های لازم قبل و بعد از انجام تست های تشخیصی کودک را انجام میدهد				
براساس فرآیند آموزش به کودک و خانواده آموزشهای لازم را ارائه نماید	اصول برقراری ارتباط صحیح با کودک و خانواده را رعایت مینماید				
	براساس نیازهای آموزشی کودک و خانواده برنامه آموزشی طراحی، اجرا و ارزشیابی میکند				
جمع	٪۴۰				

فرم ارزشیابی اخلاقی و رفتاری

موضوع	موارد	همیشه	اغلب	گاهی	بندرت
معیار ارزشیابی اخلاقی و رفتاری	با وضعیت ظاهری مناسب در بخش حاضر می شود	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵
	وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند				
	با مربیان خود و پرسنل بخش و همکلاسان خود ارتباط مناسب برقرار می کند				
	اصول برقراری ارتباط صحیح با مددجو را رعایت می کند.				
	در انجام امور احساس مسئولیت می نماید				
	از اعتماد به نفس کافی برخوردار می باشد				
	در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل دارد				
	از حس کنجکاوی و ابتکار در انجام امور برخوردار است				
	از قدرت فراگیری خوبی برخوردار می باشد و نکات و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد.				
	تذکر و انتقادات مربیان را پذیرفته و در صدد تصحیح آنها بر می آید				
	جمع	۲۰٪			

عناوین کنفرانس کارآموزی کودکان

ردیف	عناوین کنفرانس	همیشه	اغلب	گاهی	هرگز
۱	آشنایی با بخش و طبقه بندی داروها				
۲	پنومونی + آدرنالین و سالبوتامول				
۳	گاستروآنتریت (اسهال و استفراغ) + الکترولیتها				
۴	تب و تشنج + فنوباریتال، فنی توئین و دیازپام				
۵	عفونت ادراری و سندرم نفروتیک + سفتریاکسون				
۶	نارسایی رشد + آمپی سیلین و کفلین				
۷	مننژیت + وانکومايسين				
۸	آنمی فقر آهن + آهن خوراکی و تزریقی				
۹	ارزشیابی و امتحان پایان دوره				

برگه ارزشیابی (چک لیست) ۶۰٪

کنفرانس و مطالعه دارویی ۱۵٪

فرایند پرستاری ۱۰٪

شرکت در بحث گروهی ۵٪

امتحان پایان دوره ۱۰٪

جمع ۱۰۰٪

نمره نهایی دانشجو:

امضاء مربی

عناوین کنفرانس کارورزی در عرصه (۱) کودکان

ردیف	عناوین کنفرانس	همیشه	اغلب	گاهی	هرگز
۱	آشنایی با بخش و طبقه بندی داروها				
۲	گاستروآنتریت(اسهال و استفراغ)+الکترولیتها				
۳	تب و تشنج+ فنوباریتال،فنی توئین ودیازپام				
۴	لوسمی و شیمی درمانی				
۵	تالاسمی و دسفرال				
۶	نوزاد آسیب پذیر				
۷	ایکتر دوران نوزادی				
۸	HMD و سپسیس				
۹	ارزشیابی و امتحان پایان دوره				

برگه ارزشیابی(چک لیست) ۶۰٪

کنفرانس و مطالعه دارویی ۱۵٪

بوکت و یا پمفلت بصورت گروهی ۱۰٪

شرکت در بحث گروهی ۵٪

امتحان پایان دوره ۱۰٪

جمع ۱۰۰٪

نمره نهایی دانشجو:

امضاء مربی

عناوین کنفرانس کارورزی در عرصه (۲) کودکان

ردیف	عناوین کنفرانس	همیشه	اغلب	گاهی	هرگز
۱	آشنایی با بخش و طبقه بندی داروها				
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲	بازدید از مهد کودک (مطالعه رشد و تکامل سنین نوپایی و خردسالی)				
۱۳	بازدید از بهزیستی (مطالعه سندرم داون و فلج مغزی)				
۱۴	ارزشیابی و امتحان پایان دوره				

تذکر: انتخاب عناوین کنفرانس باقی مانده بر عهده مربی و دانشجو می باشد.

برگه ارزشیابی (چک لیست) ۶۰٪

کنفرانس و مطالعه دارویی ۱۵٪

بوکلت و یا پمفلت بصورت گروهی ۱۰٪

شرکت در بحث گروهی ۵٪

امتحان پایان دوره ۱۰٪

جمع ۱۰۰٪

امضاء مربی

نمره نهایی دانشجو: