

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی

نام کارآموزی : قلب

رده دانشجویی : دانشجویان ترم ۴ کارشناسی پرستاری

پیشنیاز : داخلی جراحی ۳

نام مربی :

شرح واحد بالینی

این واحد یکی از واحدهای اختصاصی رشته پرستاری است. در طی این دوره کارآموزی دانشجویان با روشهای تشخیص مورد استفاده در اختلالات قلبی و عروقی از قبیل ECG و اکوکاردیوگرافی آشنا می شوند و در طی این دوره بر اساس فرآیند پرستاری از بیماران مبتلا به بیماریهای قلبی و عروقی مراقبت نمایند. همینطور مهارت آموزش های لازم در مورد آمادگی های قبل از روشهای تشخیص تا آموزش حین ترخیص به بیمار را کسب خواهند نمود.

هدف کلی

در پایان این دوره دانشجویان باید بتوانند از بیماران مبتلا به اختلالات قلبی و عروقی بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت نمایند.

اهداف جزئی

❖ در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود :

- (۱) بیماران تحت مراقبت را به طور صحیح بر اساس فرم ارائه شده در هر شخصیت مورد بررسی و شناخت قرار دهند.
- (۲) بر اساس اطلاعات حاصل از بررسی و شناخت بیماران تشخیصهای پرستاری منحصر به فرد را برای بیماران لیست نمایند.
- (۳) بر اساس هر تشخیص پرستاری مراقبتهای صحیح پرستاری را برنامه ریزی و اجرا نمایند.
- (۴) در زمینه آزمایشهای خون (روتین بیماران قلبی) قبل از اخذ نمونه به بیمار آموزش دهند.

- ۵) حداقل در دو بیمار نحوه صحیح گرفتن الکتروکاردیوگرام ۱۲ لید را بکار ببندند.
- ۶) آموزشهای حین ترخیص را حداقل در مورد یک بیمار قلبی (MI، CHF، عفونتهای قلبی، بیماریهای دریچه ای) بکار گیرند.
- ۷) در صورت بروز علائم هشدار دهنده (مانند: سرفه، تنگی نفس، chest pain، سمع رالهای ریوی) بخصوص در بیماران Post.MI با هماهنگی پزشک، مربی و مسئولین بخش اقدامات مقتضی را بکار گیرند.
- ۸) ضمن آگاهی از بروز chest pain بعنوان یک زنگ خطر، در صورت بروز درد در بیماران قلبی اقدامات مقتضی را با هماهنگی پزشک، مربی و مسئولین بخش بکار گیرند.
- ۹) روشهای درست اکسیژن درمانی را بکار گیرند.
- ۱۰) روشهای تشخیص بیماریهای قلبی از جمله تست ورزش - اکو کاردیوگرافی را دنبال نمایند.

تکالیف (وظایف) دانشجو

- ۱) حضور فعال و منظم در کارآموزی
- ۲) ارائه مراقبت سالم و صحیح از بیماران قلبی
- ۳) ارائه بموقع تکالیف خواسته شده
- ۴) برخورداری از دانش پایه نظری کافی در زمینه بیماری قلبی

نحوه ارزشیابی

به صورت چک لیست ارزشیابی بالینی ضمیمه می باشد.

منابع

برونر، سودارت فیپس، مراقبتهای پرستاری داخلی و جراحی قلب و عروق

هاریسون ۲۰۰۷، مترجم فتح الهی. علیرضا، انتشارات ارجمند

فرم ارزشیابی دانشجویان در بخش قلب

نام و نام خانوادگی : تاریخ شروع کارآموزی :
 نام و نام خانوادگی مربی بالینی : تاریخ پایان کارآموزی :
 سال تحصیلی - نیمسال :

ارزشیابی کار تخصصی و مهارتی

۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱	موارد ارزشیابی	
				بر اساس فرمهای بررسی و شناخت معاینه فیزیکی بیماران قلبی را انجام می دهد	۱
				علائم حیاتی رابه دقت کنترل کرده و ثبت می نماید	۲
				ECG ۱۲ اشتقاقی را بطور صحیح از بیمار گرفته و تفسیر نوار قلب مربوطه را انجام می دهد	۳
				بیمار را جهت تستهای تشخیصی آماده کرده و قبل از اجرای داروهای ضد انعقاد جواب آزمایشات PT.PTT را کنترل می کند	۴
				در اجرای داروهای بخش پنج نکته مهم را رعایت می نماید	۵
				مکانیسم اثر،موارد استفاده،عوارض داروها را آموزش می دهد	۶
				قادر به تنظیم دقیق سرمهای دریافتی بیمار می باشد	۷
				گزارش پرستاری را بصورت صحیح در پرونده ثبت می نماید	۸
				قادر به مراقبت از بیمار ان قلبی در مرحله حاد می باشد.	۹
				بیمار را جهت تست ورزش یا اکوکاردیوگرافی آماده می سازد	۱۰
				بیمار را جهت آنژیوگرافی آماده می سازد	۱۱
				مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی را بطور کامل انجام می دهد.	۱۲
				روشهای درست اکسیژن درمانی را در مدد جویان اجرا می نمایند.	۱۳
				در انجام کارهای بالینی بخش مانند رگ گیری،خون گیری و.....همکاری لازم را با بخش دارد	۱۴
				بر اساس نیازهای آموزشی بیمار و خانواده برنامه آموزشی را طراحی،اجرا و ارزشیابی می کند	۱۵
				در چهارچوب فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا در بخش مراقبت می نماید	۱۶
				جمع	

فرم ارزشیابی اخلاقی و رفتاری

۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱	موارد ارزشیابی	
				با وضع ظاهری مناسب در بخش حاضر می شود	۱
				وقت شناسی و انضباط را رعایت می کند	۲
				با مربیان خود و پرسنل بخش و همکلاسان خود ارتباط مناسب برقرار می کند	۳
				اصول برقراری ارتباط صحیح با مددجو را رعایت می کند	۴
				در انجام امور احساس مسئولیت می کند	۵
				از اعتماد به نفس کافی برخوردار می باشد	۶
				در انجام امورات محوله دقت و سرعت عمل را دارد	۷
				از حس کنجکاوی و ابتکار در انجام امور برخوردار است	۸
				از قدرت فراگیری خوبی برخوردار می باشد و نکات و مطالب توضیح داده شده را به یاد می آورد	۹
				تذکر و انتقادات مربیان را پذیرفته و درصدد تصحیح آنها برمی آید.	۱۰
				جمع	

طرح تقویم درس بالینی داخلی جراحی ۱-۳

تعداد روزهای کارآموزی	موضوعات مورد بحث
روز اول	آشنایی با ترالی اورژانس- اصطلاحات رایج بخش قلب- نحوه معاینه فیزیکی بیماران قلبی- طبقه بندی داروها
روز دوم	آشنایی و آماده سازی بیمار جهت تستهای تشخیصی - نحوه گرفتن ECG - نحوه محاسبه قطرات mg و ug در قلب
روز سوم	هیپرتانسیون- پیشگیری- تظاهرات بالینی - فرآیند پرستاری - طبقه بندی داروی HTN
روز چهارم	بررسی انواع آنژین - درمان دارویی - فرآیند پرستاری - و عوارض داروی مربوطه
روز پنجم	بررسی MI - فوریتهای MI - درمان - مراقبت پرستاری - تفسیر نوار MI - طبقه بندی دارو و عوارض
روز ششم	بررسی CHF - تظاهرات بالینی - درمان دارویی - فرآیند پرستاری - نحوه بستن تورنیکت -
روز هفتم	بررسی اختلالات ریتم قلبی - مکانیسم تولید آریتمی - درمان - فرآیند پرستاری - طبقه بندی داروی مربوطه و عوارض آن
روز هشتم	هیپرکالمی - هیپوکالمی (KCL) - هیپو و هیپر کلسمی (ca) - هیپو و هیپر ناترمی NaCl و تفسیر آن در نوار قلبی
روز نهم	امتحان و بحث موضوعات باقیمانده

ارزشیابی

برگه ارزشیابی کار تخصصی	۳۲٪
برگه ارزشیابی معیارهای اخلاقی	۲۰٪
کنفرانس و مطالعه دارویی	۱۵٪
شرکت در بحث گروهی	۸٪
فرآیند پرستاری در کارآموزی و یا پمفلت و بوکلت در کارورزی	۱۰٪
امتحان پایان دوره	۱۵٪
جمع	۱۰۰٪

نمره نهایی دانشجوی