

۲۸ مهر ماه روز ملی سلامت بانوان ایرانی (سبا) گرامی باد.

مأموریت برنامه زنان: حفظ و ارتقاء سلامت زنان است.

نقش زنان در سلامت خانواده و جامعه از اهمیت ویژه ای برخوردار است و توجه به سلامت ایشان یکی از مهم ترین وظایف سازمانهای مرتبط با بهداشت و درمان است.

امروزه تحقیقات در کشورهای متعدد از جمله ایران نشان می دهد که جامعه زنان به دلایل مختلف در مقایسه با مردان از مشکلات و مسایل بیشتری رنج می برند. بطوریکه در دسترسی به آموزش، اشتغال و خدمات بهداشتی - درمانی و بهرمندی از حقوق از وضعیت یکسانی برخوردار نیستند و هر جا این تفاوت بیشتر باشد، وضعیت کودکان آنان وخیم تر و به طبع آن، خانواده هایشان محروم تر به نظر می آیند.

مسأله زنان ابعاد بزرگ و پیچیده ای دارد. سلامت هر کشور را باید با توجه به وضعیت جسمی و روحی آنان و جایگاه اجتماعی شان تعریف کرد.

در راستای بزرگداشت مقام و منزلت زن هر سال هفته آخر مهرماه با هدف حساس سازی زنان و جامعه نسبت به ابعاد مختلف سلامت زنان توسط اداره سلامت میانسالان بعنوان هفته ملی زنان نامگذاری شده است. ستاد برگزاری هفته ملی سلامت بانوان ایرانی با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری، نشاط و شادابی را بعنوان محور اصلی برنامه های هفته ملی سلامت زنان در سال جاری در نظر گرفته و شعار ملی امسال را ((شادابی ، شادکامی خانواده ، نشاط اجتماعی)) تعیین نموده است. نامگذاری روزها ، محور اصلی فعالیتهای ترویجی ، همچنین موضوعات و برنامه برای اجرا در هر یک از روزهای هفته ملی سبا بشرح زیر میباشد:

تاریخ	مناسبت تقویمی	محورها	موضوعات	برنامه های پیشنهادی
شنبه ۹۰/۷/۲۳	آغاز هفته ملی سبا	سلامت اجتماعی	پیشگیری از آسیب های اجتماعی دردختران وزنان ...	هماهنگی با سازمان های ذینفع نظیر بهریستی ، شهرداری، استانداری، امور بانوان
یکشنبه ۹۰/۷/۲۴	روز جهانی غذا - روز پیوند اولیا و مربیان	تغذیه سالم	مدیریت صحیح تغذیه خانواده	آموزش کاهش مصرف نمک
دوشنبه ۹۰/۷/۲۵	روز جهانی تروما - روز جهانی کمر درد	سلامت جسمانی	مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه	مشاوره و معاینات نمادین رایگان در مراکز داوطلب
سه شنبه ۹۰/۷/۲۶	روز تربیت بدنی	سلامت روان	شادی و شادمانی، ضامن سلامت روان	تدارک جشن ها در بوستانها و مکانهای ورزشی برای زنان و خانواده ها

انجام خود ارزیابی سلامتی برای زنان	توانمند سازی و افزایش سواد سلامتی در زنان	ترویج خود ارزیابی	هفته سبا	چهارشنبه ۹۰/۷/۲۷
گردش دسته جمعی و خانوادگی (پیک نیک) و برگزاری برنامه های شاد و مفرح برای خانواده ها	تحکیم بنیان خانواده، در گروه شادابی زنان	سلامت خانواده	روز جهانی پوکی استخوان	پنج شنبه ۹۰/۷/۲۸
هماهنگی با تربیت بدنی، برگزاری مسابقات ورزشی و پیاده روی های خانوادگی	ورزش، نشاط، شادابی	روز فعالیت فیزیکی	روز پایانی هفته سبا	جمعه ۹۰/۷/۲۹